

## **Nuevo estudio marca un hito, muestra que la abstinencia es la mayor razón por la que han caído las tasas de nacimientos y de embarazos entre adolescentes solteros.**

*Mohn JK et al. Adolescent and Family Health 2003,3 (1):p39-47*

Un número creciente de adolescentes diciendo que no al sexo son la mayor causa del marcado descenso de embarazos y tasas de nacimientos entre muchachas adolescentes solteras, según un reciente estudio científico dado a la luz este mes.

El estudio, publicado en el "Journal of Adolescent and Family Health" con toda probabilidad va a generar controversia porque contradice la mayoría de las publicaciones anteriores que asociaban la caída de nacimientos y embarazos al mayor uso de condones y de otros anticonceptivos.

Los autores de este estudio señero compararon la caída de embarazos y nacimientos entre 1991 y 1995, el último año para el que hay datos detallados del gobierno. En 1991, la tasa de nacimientos a adolescentes fue de 62 por 1000 muchachas. En 1995 la tasa había caído a 50 por 1000 muchachas. La tasa de embarazos cayó, en el mismo período, de 116 a 93.

La investigación publicada, titulada "Un Análisis de las causas de la disminución de tasas de natalidad y de embarazos extramatrimoniales de adolescentes entre 1991 y 1994", analizó las estadísticas de nacimientos para determinar entre cuatro factores, cuales tuvieron la mayor influencia en esta declinación — mayores tasas de abstinencia, menos nacimientos entre adolescentes casados, la caída en la proporción de adolescentes que se habían casado y nacimientos a muchachas solteras.

"Nuestra investigación fue mucho mas sofisticada que todos los estudios previos sobre este tema", dijo Joanna Mohn, médico de Nueva Jersey y la principal investigadora del estudio. "Tomamos en cuenta importantes estadísticas tanto de muchachas casadas como las de aquellas muchachas que no habían tenido relaciones sexuales en más de un año".

El estudio determinó que la abstinencia es la principal razón por la que han declinado los nacimientos y los embarazos de adolescentes. Entre las muchachas solteras la abstinencia determinó toda la disminución de nacimientos, y el 67 por ciento de la caída en embarazos.

Estudios anteriores afirmaban que el 75 por ciento de la caída de embarazos se debía al aumento en el uso de anticonceptivos, 25 por ciento a abstinencia. "La disminución en el número de adolescentes que se habían casado, explica un 24 por ciento de reducción de embarazos de adolescentes," explicó Mohn. "Tal declinación había sido atribuida previamente a la anticoncepción, lo que era una fuente de error significativa en los estudios previos."

Esta investigación está siendo comunicada en circunstancias que el Congreso (de EEUU) se prepara a debatir la disponibilidad de fondos para educación sexual. La *Welfare Reform Act* de 1996, que incluía 50 millones por año para educación de

abstinencia-fuera-del-matrimonio, dirigida a adolescentes, expiró hace un año y debe ser renovada.

Se ha hecho mucha presión al Congreso por grupos que quieren que se agreguen los condones a estos programas de educación del gobierno federal. Esta investigación puede dificultar los esfuerzos de los defensores de los condones.

Contact: Jeff Rosenberg  
Rosenberg and Associates  
301-972-0646

Una copia de este estudio se encuentra en <http://physconsortium.com>. Clic "Issues", clic "AFH Journal".