

# Una Persona De Buen Carácter

## *Merece Confianza*

- **Honestidad:** Di la verdad. Sé sincero. No engañes, no seas retorcido ni hagas trampas. No traiciones cuando confían en ti. No ocultes información importante, cuando hay una relación confiada. No robes. No estafes.
- **Integridad:** Defiende tus ideas sobre el bien y el mal. Pórtate bien. Resiste las presiones del ambiente para hacer cosas que tú consideras malas. Respeta tu palabra. Vive tus compromisos, tus valores y tu disciplina personal.
- **Cumplir Las Promesas:** Cumple tu palabra, respeta tus compromisos, paga tus deudas, devuelve lo que pediste prestado.
- **Lealtad:** Defiende, apoya y protege a tu familia, tus amigos, tus jefes, tus vecinos y tu país. No murmures a espaldas de las personas, no propales rumores o te envuelvas en habladurías. No hagas algo malo para mantener o ganar una amistad, o para que te estimen. Y no pidas a un amigo que haga algo que no está bien.

## *Trata A Toda La Gente Con Respeto.*

- **Respeto:** Sé cortés y educado. Califica a la gente por sus méritos. Sé tolerante, aprecia a las personas y acepta las diferencias individuales. No abuses, trates mal o mires en menos a nadie. No uses, manipules, explotes o te aproveches de los demás. Respeta el derecho de las personas de tomar sus propias decisiones en sus vidas.

## *Se Porta En Forma Responsable*

- **Responsabilidad:** Piensa antes de hacer algo. Considera las posibles consecuencias para todas las personas envueltas. Piensa a largo plazo. Sé consecuente y responde de tus actos. Acepta la responsabilidad por las consecuencias de lo que hayas decidido. No te excuses. No le echas la culpa a los demás por tus errores, y no te atribuyas los éxitos ajenos. Da buen ejemplo a los que te respetan.
- **Busca La Excelencia:** Haz las cosas lo mejor que puedas. Trata una y otra vez; no te des por vencido con facilidad. Sé diligente e industrioso.
- **Autocontrol:** Practica el control de ti mismo. Sé disciplinado.

## *Es Imparcial Y Justo*

- **Justicia:** Trata a toda la gente con justicia. Sé comprensivo. Escucha a los demás, y trata de entender qué están diciendo y qué sienten. Toma decisiones que afectan a terceros solo después de pensarlo bien. No te aproveches de los errores ajenos. No tomes más que lo que te corresponde.

*Es Dedicado*

- **Dedicación Y Bondad:** Demuestra tu preocupación por los demás con bondad, cuidado, compartiendo y teniendo compasión. Vive la regla de oro. Ayuda a los demás. No seas egoísta. No seas cruel, desconsiderado o insensible con los sentimientos de los demás. Sé caritativo.

*Es Un Buen Ciudadano.*

- **Conducta Cívica:** Cumple las reglas. Obedece las leyes. Haz tu parte. Respeta a las autoridades. Está bien informado. Vota. Protege a tus vecinos. Paga los impuestos. Sé caritativo y altruista. Ayuda en tu comunidad, o en la escuela local, ofreciendo servicio voluntario. Cuida el medio ambiente. Conserva los recursos naturales.

*Tomado de Character Counts Coalition, 4640 Admiralty Way, Suite 1001, Marina del Rey, CA 90292 (310) 316-1868*

## **Elementos De Un Buen Carácter**

*Conocimiento Moral:*

1. Estar al tanto de lo moral.
2. Conocer los valores morales.
3. Mirar con perspectiva.
4. Razonar en forma moral.
5. Saber tomar decisiones.
6. Conocerse a sí mismo.

*Sentimientos Morales:*

1. Conciencia
2. Autoestima
3. Comprensión
4. Amar el bien.
5. Control de sí.
6. Humildad.

*Conducta Moral*

1. Ser competente.
2. Voluntad.
3. Costumbre.

## 12 Puntos Para Educar Bien El Carácter

### *9 Tácticas para las clases:*

1. **El profesor como cuidador, modelo y instructor ético:** Tratar a los estudiantes con cariño y respeto, estimulándolos a hacer el bien y corrigiendo las malas acciones.
2. **Una comunidad de alumnos atentos:** Enseñar a los niños a respetar y cuidarse los unos a los otros.
3. **Disciplina moral:** Usar reglas y sus consecuencias, para desarrollar un razonar moral, de autocontrol, y respeto por todos los demás.
4. **Ambiente democrático en la clase:** Usar la clase para enseñar a los niños a tomar decisiones entre todos, y hacerse responsables de que la clase sea lo mejor posible.
5. **Enseñar valores en el plan de estudio:** Usar temas académicos ricos en elementos éticos, como una manera de enseñar valores.
6. **Aprender cooperando:** Estimular la capacidad de trabajar juntos y apreciar a los demás.
7. **La conciencia del deber:** Hacer que los alumnos desarrollen el sentido de la responsabilidad académica y el hábito de estudiar bien.
8. **Manera de pensar ética:** Desarrollar el aspecto cognoscitivo del carácter a través de lecturas, investigación, escribir ensayos y discutirlos.
9. **Resolver conflictos:** Enseñar a los alumnos a resolver conflictos en forma justa, sin recurrir a la intimidación o a la violencia.

### *Estrategias para toda la escuela:*

1. **Preocuparse dentro y fuera de la clase:** Usar modelos de conducta para inspirar una conducta altruista, y desarrollar posibles servicios voluntarios en la escuela o en el vecindario.
2. **Crear una actitud moral positiva en la escuela:** Desarrollar una comunidad escolar que se preocupa y defiende los valores más importantes.
3. **Los padres, y la comunidad como socios:** Ayudar a los padres, y a toda la comunidad a que se unan a la escuela en un esfuerzo común para desarrollar un buen carácter.

De T. Lickona *Educating for Carácter*, Bantam Books, 1991

El artículo en Inglés se encuentra en [http://www.cortland.edu/c4n5rs/char\\_v.asp](http://www.cortland.edu/c4n5rs/char_v.asp)