

Medical Institute “The Facts about Chlamydia”

La verdad sobre Clamidia

¿Qué es la Clamidia?

La infección por *Clamidia tracomatis* es la enfermedad bacteriana de transmisión sexual más común en los seres humanos.

¿Cuánta gente tiene Clamidia?

Hoy en día dos millones de americanos están infectados con *Clamidia Tracomatis*, y tres millones más se infectarán este año. (1) La prevalencia de Clamidia es especialmente alta en gente joven. En efecto, 6 por ciento de las muchachas bajo la edad de 18 años que recibieron un examen de laboratorio en una clínica de planificación familiar, estaban infectadas con clamidia, (2) y 10 por ciento de jóvenes reclutas del ejército de EEUU tienen clamidia. (3) La prevalencia entre las mujeres de 30 años y más es de alrededor de 2 por ciento. (4) Hay menos estadísticas de la proporción de hombres que tienen clamidia, pero la prevalencia de la infección probablemente está entre 3 y 5 por ciento en la población general, y de 15 a 20 por ciento entre los que asisten a clínicas para enfermedades de transmisión sexual.(5)

¿Cómo se contagia uno con clamidia?

Clamidia tracomatis se transmite primariamente por contagio sexual. Puede también pasar de la madre al hijo durante el parto. Hay también otros tipos de infecciones por clamidia, pero se contagian por otras actividades que las sexuales.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas típicos incluyen secreción vaginal o uretral, ardor al orinar, dolor pélvico en las mujeres, hinchazón y dolor en el escroto, en hombres (epididimitis) y (algo raro en EEUU) úlceras genitales (6)

Cuando una mujer tiene relaciones vaginales con un hombre infectado, la infección, como regla general, empieza por el cérvix de la mujer. La infección puede permanecer alrededor del cérvix por algún tiempo, o puede extenderse al útero (endometritis) y a las trompas de Falopio (salpingitis). Cuando ocurre esta diseminación, la condición resultante se llama inflamación pelviana (PID, ‘pelvic inflammatory disease’) Esta inflamación puede causar pocos síntomas, y pasar inadvertida, o puede ser severa, amenazando la vida. Síntomas comunes de PID incluyen dolor abdominal y pelviano, fiebre y sangramiento vaginal anormal. Cuando se presenta la sensibilidad abdominal, se puede confundir la PID con otras enfermedades abdominales graves, como apendicitis aguda o embarazo ectópico (tubarío).

¿Cómo descubre uno que tiene clamidia?

Los enfermos sintomáticos se diagnostican, por lo general, cuando el médico encuentra los signos característicos y encuentra evidencia de clamidia en las secreciones genitales o en la orina.

Mucha gente que tiene infección por clamidia no lo sabe. En efecto, hasta un 85 por ciento de las mujeres y 40 por ciento de los hombres infectados, no tienen síntomas (7).

¿Cómo se trata la clamidia?

Las infecciones por clamidia, tanto en hombres como en mujeres, se tratan típicamente con antibióticos orales. Inflamación pélvica severa (PID) puede necesitar hospitalización y antibióticos intravenosos.(8) El tratamiento de mujeres embarazadas evita el contagio del recién nacido. Además, los recién nacidos reciben de rutina gotas para los ojos de antibióticos, o pomadas, para prevenir la infección de los ojos (9).

¿Cuáles son las consecuencias a largo plazo de la infección por clamidia?

La complicación más grave de la infección por clamidia es la inflamación pélvica (PID), que puede dañar las trompas de Falopio y llevar a cicatrices de las trompas, e infertilidad. En efecto, la salpingitis causa más del 25 por ciento de la infertilidad entre las mujeres que se hacen fertilización 'in vitro' en EEUU(10). Las cicatrices de las trompas también pueden llevar a embarazos ectópicos.

¿Cómo puedo evitar contagiarme con clamidia?

Los condones probablemente reducen el riesgo de transmisión de clamidia entre gente sexualmente activa. Pero estudios de condones como se usan en la realidad, no muestran que los condones protejan contra la infección por clamidia.

La mejor manera de evitar las infecciones por clamidia consiste en abstenerse de relaciones sexuales antes de casarse, casarse con una persona que no esté infectada, y mantenerse fiel dentro del matrimonio. Personas solteras que no han tenido nunca relaciones sexuales, debieran evitarlas hasta el matrimonio. Los que ya hayan tenido relaciones sexuales, debieran ser examinados en busca de clamidia y otras enfermedades de transmisión sexual, ser tratadas si las tienen, y volver a una vida de abstinencia sexual.

El estudio original y las referencias se pueden encontrar en <http://www.medinstitute.org/medical/STD%20overview/Chlamydia.htm>.