

## **Declinación de comportamientos sexuales arriesgados entre estudiantes secundarios entre 1991 y 2001**

*CDC, INFORMATIVO A LA PRENSA, 27 Septiembre 2002*

El porcentaje de estudiantes de escuelas secundarias en EEUU que hayan tenido relaciones sexuales bajó de 54.1 por ciento a 45.6 por ciento entre 1991 y 2001, según un reciente análisis de tendencias por el Centers for Disease Control and Prevention (CDC-Centro- oficial- de control de Enfermedades y Prevención).

Ha habido una baja de relaciones sexuales tanto entre estudiantes hombres y mujeres de los grados 10, 11 y 12, válido para estudiantes blancos y negros, según un análisis de los datos de tendencia de 10 años, del CDC Youth Risk Behavior Survey (YRBS) (Encuesta de Comportamiento de Riesgo de los Jóvenes).

El porcentaje de estudiantes secundarios que han confesado tener relaciones con múltiples parejas (definidas como cuatro o más) declinó del 18.7 por ciento a 14.2 por ciento, desde 1991 al 2001, entre los estudiantes masculinos, los alumnos de los cursos 11 y 12, y estudiantes blancos y negros.

Entre todos los estudiantes sexualmente activos (los que habían tenido relaciones en los tres meses anteriores a la encuesta) el uso de condones aumentó del 46.2 por ciento en 1991 a 58.0 por ciento en 1999, para después estabilizarse en 57.9 por ciento en 2001.

Un aumento similar, seguido de estabilización se vio entre las muchachas, estudiantes del 10 y 12 grados, y alumnas negras. Entre los hombres, estudiantes del 9 y 11 grado y entre hispanos y estudiantes blancos, el uso de condones aumentó durante los 10 años.

Esta mejoría en la conducta sexual de riesgo en esta década se ha acompañado de baja en las tasas de gonorrea, embarazos y nacimientos de adolescentes, según Lloy Kolbe, PhD, quien dirige el programa del CDC para adolescentes y escolares.

“Aun cuando demasiados alumnos continúan envolviéndose en conductas que los exponen a embarazos no deseados, infecciones por VIH (virus de inmunodeficiencia humana), y otras enfermedades de transmisión sexual, estos hallazgos positivos debieran darnos ánimos” Dijo Kolbe. “Aunque no podemos atribuir esta mejoría a una sola razón, creemos que se deben a los esfuerzos combinados de mucha gente, los jóvenes, sus padres y sus familias, las escuelas, organizaciones comunitarias que atienden a jóvenes, organizaciones de salud, organizaciones de base religiosa, la prensa y agencias del gobierno que trabajan para reducir las conductas riesgosas entre los jóvenes.”

El análisis del CDC identificó un área importante que requiere preocupación: el uso de alcohol o drogas aumentó del 21.6 por ciento a 25.6 por ciento, antes del coito, entre los estudiantes sexualmente activos.

“Este hallazgo pone énfasis en la asociación entre drogas y alcohol y conducta sexual”, dijo Laura Kann, PhD, una de las autoras principales del informe que apareció en el Morbidity and Mortality Weekly Report del CDC. (Informe semanal de morbilidad y

mortalidad) “Sin embargo, también apunta a un área de posible educación entre los escolares secundarios. Planeamos poner sobre aviso a los estados y las organizaciones de prevención del VIH, que pongan especial énfasis en los programas educacionales, de modo que al prevenir el uso de drogas o alcohol, van a reducir también los embarazos, la VIH y otras enfermedades de transmisión sexual entre los jóvenes”.

La encuesta más reciente , publicada en Junio de 2002, resume lo encontrado con respecto a una gran variedad de comportamientos de riesgo, informados espontáneamente, incluyendo actividad sexual, en una muestra nacional de alumnos secundarios.

Por más de 10 años el CDC se ha esforzado en reducir el impacto de VIH y otras enfermedades de transmisión sexual entre los jóvenes. El CDC actualmente proporciona ayuda económica y técnica a 48 estados, el Distrito de Columbia (Washington), 18 agencias educacionales y numerosas organizaciones educacionales y de salud, con el fin de instaurar educación preventiva eficaz, para la juventud.

Nota Explicativa del Journal of the American Medical Association, 16 de Octubre de 2002, Comentario Editorial.

YRBS, uno de los componentes del Sistema de Vigilancia de conductas riesgosas, del CDC, mide la prevalencia, informada por los sujetos, de las actividades de riesgo entre los adolescentes, por medio de estudios representativos al nivel nacional, estatal y local. Los seis estudios bianuales durante el período entre 1991 y 2001, utilizaron tres niveles de muestras independientes, para obtener datos representativos de estudiantes en los grados 9 a 12 en los 50 estados y el Distrito de Columbia (Washington). Durante esta década, el tamaño de las muestras cubrió entre 10 904 y 16 296 alumnos, las respuestas de las escuelas fluctuaron entre 70 y 79 por ciento, las respuestas de los alumnos fluctuaron entre 83 y 90 por ciento, y la tasa general de respuestas fluctuó entre el 60 y el 70 por ciento.

Para detalles estadísticos ver [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).