

The National Campaign To Prevent Teen Pregnancy

Diez Consejos A Los Padres Como Ayudar A Sus Hijos

A Evitar Embarazos En La Adolescencia

1. Presente claramente sus propios valores y actitudes en materia sexual.
2. Háblele a su hijo/a frecuentemente y desde temprano sobre sexualidad, y sea específico.
3. Controle y vigile a sus niños y adolescentes.
4. Conozca a los amigos de sus hijos y a sus familias.
5. Desapruebe las “citas”(pololeo), especialmente exclusivas, a edad temprana.
6. Opóngase firmemente a que su hija salga con un muchacho mucho mayor, o que su hijo “pololee” con una muchacha mucho menor.
7. Ayude a sus hijos adolescentes a tener opciones más atractivas para el futuro que el embarazo y la paternidad.
8. Haga que sus niños sepan que usted valora altamente la educación.
9. Sepa lo que sus niños miran, leen y escuchan.
10. Todos estos consejos funcionan especialmente bien cuando son parte de una relación estrecha y sólida con los niños, empezando cuando son bien chicos.

Para detalles sobre cada consejo ver www.teenpregnancy.org, sección en español.