

Consejos del Medical Institute

22 de Febrero de 2002

El tipo de comportamiento sexual de los adolescentes favorece la difusión de ETS.

Un nuevo análisis de los datos del Estudio Add Health examina el comportamiento sexual de los adolescentes entre las edades de 13 y 17 años. Los resultados de interés son tipos de comportamiento que facilitan la dispersión de enfermedades de transmisión sexual. El análisis incluye los siguientes factores:

- De los 32.494 adolescentes en este análisis, 9.303 (41.5 %) informaron que habían tenido alguna relación sexual.
- Un trece por ciento de los adolescentes con experiencia sexual informaron haber tenido relaciones con una pareja que era por lo menos dos años menor que ellos,; el 32 por ciento informaron haber tenido una pareja que era por lo menos dos años mayor.
- Los 9.303 adolescentes con experiencia sexual informaron haber tenido relaciones con 26.657 parejas diferentes – un promedio de casi tres parejas por adolescente.
- Cincuenta y seis por ciento de los adolescentes con experiencia sexual dijeron haber tenido más de una pareja sexual.
- Entre aquellos que informaron haber tenido dos o mas parejas, el 54 por ciento tenían parejas sexuales concurrentes, es decir, eran sexualmente activos con más de una pareja durante el mismo período de tiempo.
- Treinta y tres por ciento de los que informaron tener más de una pareja sexual, dijeron haber usado un condón con por lo menos una pareja. No se determinó la consistencia en el uso.
- La información sobre el uso de condones fue significativamente menos frecuente en adolescentes con más parejas sexuales.
- Información sobre el uso de condones fue significativamente menos común en adolescentes que dijeron haber tenido parejas sexuales dos años menores o dos años mayores.
- Información sobre el uso de condones fue significativamente mas alta en aquellos que dijeron tener parejas concurrentes.

Ford, K. Sohn, W, Lepkowski, J. American adolescents: Sexual mixing patterns, bridge partners, and concurrency. *Sex Transm Dis* 2002; 29:13-19 (Adolescentes americanos: Tipos de actividad sexual, parejas 'puente' y concurrencia)

www.medinstitute.org

Comentario: Información detallada sobre los tipos de conducta sexual de adolescentes activos, es importante porque tales maneras tienen consecuencias sobre la diseminación de ETS en la población. Múltiples parejas, parejas concurrentes y el tener relaciones con parejas significativamente mayores o menores aumentan la probabilidad de exponerse a ETS y a su contagio. En base a estos hallazgos, no es de extrañar que los adolescentes tengan altas tasas de ETS. Tenemos que continuar educando a los jóvenes sobre los riesgos de sexo extramatrimonial, y de la conducta que los expone al riesgo de ETS.