

# **Las Cifras Demuestran que el Énfasis en la Educación en Abstinencia Funciona: Menos Embarazos Juveniles**

**Una Beca del Departamento de Salud Predice un 50%-60% de reducción en la iniciación de actividad sexual juvenil.**

*Abril 15, 2003*

Los resultados del primer año predicen una reducción de 50%-60% en la iniciación de actividad sexual entre estudiantes adolescentes que reciben instrucción usando Choosing the Best, un programa de educación sexual con enfoque en abstinencia usado en 2500 distritos escolares en 50 Estados. Estos hallazgos fueron consistentes en todos los grupos (sexo, etnicidad y edad) y semejantes entre estudiantes con y sin experiencia sexual. Estos resultados forman parte de un estudio de tres años financiado por una beca especial del Departamento de Salud llamada Special Projects of National and Regional Significance (SPRANS).

El análisis se basó en información obtenida de 1600 estudiantes en 7 colegios, la mitad de los cuales fue asignado al programa y la mitad se usó de control. Para cada uno de los cursos, 7, 8, y 9, los grupos del programa y de control se igualaron con respecto a género, raza y conducta arriesgada. Había la misma cantidad de hombres y mujeres, con 50-60% de los estudiantes siendo blancos, 30% negros y 10% de otras razas.

Dr. Stan Weed, presidente del Instituto de Investigación y Evaluación y uno de los líderes nacionales en la investigación de programas de educación sexual está conduciendo la evaluación del programa para este estudio. Dr. Weed ha identificado seis resultados a corto plazo que predicen efectivamente conducta futura (iniciación de actividad sexual): afirmación de abstinencia, orientación futura, justificación para sexo, eficacia personal, independencia de presión de compañeros e intención de comportamiento. Al evaluar estos seis indicadores, Dr. Weed reportó: La comparación de los indicadores pre y post a corto plazo son firmes y estables. La mayoría de los predictores de conducta arriesgada muestran un cambio significativo, mientras que en el grupo de control no hubo cambio. Además, contrario a sabiduría convencional, el cambio en los estudiantes con previa experiencia sexual fue tanto como el de aquellos sin experiencia previa. Este tipo de impacto a corto plazo lleva típicamente a una reducción de 50%-60% en iniciación de actividad sexual.

Estos resultados son consistentes con estudios previos de Northwestern University, la cual encontró que, entre 4000 estudiantes de curso intermedio que tuvieron el programa Choosing the Best, 75% indicaron su intención de abstenerse de actividad sexual hasta el matrimonio, 60% de los estudiantes con experiencia sexual indicaron su intención de abstenerse en el futuro, y 58% de estudiantes con experiencia sexual reciente no eran sexualmente activos un año después.

Bruce Cook, autor y presidente de Choosing the Best, comenta: "cuando los estudiantes escuchan un mensaje firme de abstinencia que les atrae, esperarán para escoger mejor. La abstinencia hasta el matrimonio es un mensaje de libertad- libertad de los riesgos de consecuencias emocionales, enfermedades de transmisión sexual y embarazo juvenil y libertad para perseguir metas y sueños en la vida."

El estudio va a continuar durante los próximos dos años para determinar el impacto real en la iniciación ( o suspensión) de actividad sexual y para observar los efectos de estar expuestos repetidamente al programa de un año al siguiente.

Para más información sobre Choosing the Best visite [www.choosingthebest.org](http://www.choosingthebest.org).