

The Medical Institute

The Facts About Human Papilloma Virus

La realidad sobre el Virus del papiloma humano

¿Qué es el VPH?

El Virus de Papiloma Humano (VPH, HPV en Inglés) es un virus que infecta la piel y las membranas mucosas (tejidos que tapizan la boca, el cervix, la vagina, la uretra y el ano)

De los seres humanos. Hay más de 100 variedades de virus de papiloma humano, y de ellas, unas 30 causan infecciones genitales.ⁱ

¿Cuánta gente tiene VPH?

Cinco a seis millones de Americanos se infectan con VPH cada año.ⁱⁱ Veinte millones de americanos están infectados hoy en día, y 8º millones más han sido infectados en épocas pasadas. Esto quiere decir que el 75 por ciento de los americanos sexualmente activos están o han estado infectados.ⁱⁱⁱ

¿Cómo se contagia alguien?

VPH se contagia principalmente por contacto de piel a piel con una persona infectada, o por contacto con secreciones u otros líquidos contaminados con el virus. Esto quiere decir que la mayoría de los casos de papiloma genital se adquieren por el contacto sexual. La transmisión por Sexo oral^{iv}, por tocar los genitales^v y por objetos de uso íntimo^{vi}, puede ser posible, pero el riesgo de infección por estas actividades no ha sido bien determinado.

¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de los pacientes infectados con VPH no tienen síntomas. Aproximadamente un 1 por ciento de aquellos que han sido infectados, y 7 por ciento de los que están infectados en el momento, tienen verrugas genitales^{vii}.

¿Cómo se sabe si uno tiene VPH?

La mayoría de la gente infectada con VPH no tienen signos visibles de infección. Dado que no es un examen de rutina, la mayoría de las mujeres infectadas lo descubren por anomalías del frotis vaginal (Pap Smear). La mayoría de los hombres asintomáticos no saben que están infectados.

¿Cómo se trata el VPH?

La infección por VPH no tiene tratamiento, aunque la mayoría de las infecciones se resuelven espontáneamente.^{viii} Pacientes con verrugas genitales se tratan con medicamentos locales aplicados a la verruga, tanto en la oficina del médico como en la casa. Tales medicamentos pueden achicar las verrugas o hacerlas desaparecer. Pero aun cuando las verrugas desaparezcan, la infección persiste, y puede ser transmitida a

una futura pareja. Además, las verrugas vuelven a salir con frecuencia, en los meses siguientes al tratamiento.

¿Cuáles son las consecuencias a largo plazo de la infección por VPH?

Anualmente 2.5 millones de mujeres tienen un frotis anormal en los Estados Unidos, y la mayoría de esos se deben a la infección por VPH.^{ix} Si no se trata la anomalía (neoplasia cervical intraepitelial – lesión ‘pre-cancerosa’ que normalmente causa la anomalía del frotis) puede progresar a cáncer del cérvix (cuello del útero). De hecho el cáncer del cérvix afecta a unas 13.000 mujeres cada año, en los Estados Unidos, y causa la muerte de unas 5000 mujeres americanas.^x El VPH es la causa principal de más del 99 por ciento de los cánceres cervicales.^{x,xi}

El VPH se asocia también con un número de otros cánceres, incluyendo los orales, vaginales, vulgares, del pene y anal^{xiii-xix}.

¿Cómo puedo evitar contagiarme con VPH?

Dado que el VPH se transmite por contacto de piel con piel, y los condones no cubren toda el área genital, es probable que los condones sean menos eficaces en reducir el riesgo de VPH que para otras enfermedades de transmisión sexual.^{xx} Algunos estudios muestran que los condones pueden reducir parcialmente la transmisión en hombres, pero no se ha demostrado la eficacia en mujeres.^{xxi} Dado que el VPH es tan común en individuos sexualmente activos, aquellos que sean sexualmente activos fuera del matrimonio, tienen alta probabilidad de contagiarse con el virus, aun cuando usen un condón.

La mejor manera de evitar la infección por VPH es abstenerse de relaciones sexuales antes del matrimonio, casarse con una pareja que no esté infectada, y mantenerse sexualmente fiel dentro del matrimonio. Individuos solteros que no hayan tenido nunca relaciones sexuales debieran evitar tener relaciones hasta el matrimonio. Individuos solteros que sean o haya sido sexualmente activos, debieran ser examinados buscando signos de VPH, hacerles exámenes para otras enfermedades sexuales, y volver a la práctica de la abstinencia sexual. Las mujeres debieran hacerse frotis vaginales (Pap smears) regularmente, para detectar las anomalías que preceden al cáncer, en forma temprana.

Consultar el estudio original en inglés para las referencias, en http://www.medinstitute.org/medical/STD%20overview/Human_papilloma_virus.htm