

The Medical Institute

The Facts About Genital Herpes

La realidad sobre el Herpes Genital

¿Qué es el Virus de Herpes Simplex?

El virus de herpes simples es un virus que infecta la piel y las membranas mucosas (la boca, zona genital, etc.) de los seres humanos. La mayoría de las infecciones genitales de herpes son causadas por el virus de herpes simples de tipo 2.

¿Cuánta gente tiene herpes genital?

El herpes genital es la más común de las enfermedades virales de transmisión sexual en los Estados Unidos, se estima que hay 45 millones de personas infectadas.¹ Esto es uno de cada cinco americanos mayores de 12 años.² Más del 45 por ciento de los americanos negros de más de 12 años de edad, se han infectado con el virus de herpes 2.³ Además, un millón de personas se contagian con el herpes genital cada año en los EEUU.⁴

¿Cómo se contagia el herpes genital?

El virus de herpes 2 es una infección de transmisión sexual. Aunque el virus causa normalmente lesiones genitales, puede también causar infecciones orales, que pueden contagiarse por actividades no sexuales, como el besarse. Por modo parecido, aunque el virus de tipo 1 causa por lo general las infecciones orales, puede ser transmitido a los genitales por sexo oral, de modo que se transforma en enfermedad sexual.

A diferencia de muchas otras enfermedades de transmisión sexual que se contagian por estar expuesto a secreciones y otros líquidos, el virus de herpes se transmite por lo general por contacto de piel a piel. Cuando una persona que tiene el virus presente en su cuerpo, se pone en contacto con alguien que no esté infectado, el virus, y la infección, puede pasar de uno al otro. Además de infección del virus de herpes en la zona genital y en la boca, la infección puede tener lugar también en el abdomen, los muslos, las manos y otras áreas.

El mayor factor de riesgo para la infección por herpes genital está representado por el número total de parejas que una persona haya tenido en su vida. Las mujeres parecieran

Tener mayor riesgo de infectarse que los hombres.⁵

¿Cuáles son los síntomas?

Los primeros síntomas de una infección por herpes genital pueden incluir fiebre, dolor de cabeza y dolores musculares que comienzan seis o siete días después de haber estado expuesto. Alrededor de ocho días después del contagio, aparecen lesiones en el área comprometida. Estas lesiones por lo general comienzan como pequeñas ampollas, que se rompen y se transforman en úlceras. Las úlceras pueden doler, y frecuentemente arden o pican. Otros síntomas genitales incluyen ardor al orinar,

secreción vaginal o uretral y ganglios linfáticos hinchados y sensibles en las ingles.. Los síntomas de la infección inicial desaparecen típicamente en de dos a tres semanas ⁶ Brotes recurrentes de lesiones de la piel son corrientes, pero por lo general no están precedidos de la fiebre y dolores musculares y de cabeza que preceden por lo general al primer brote.

¿Cómo se descubre si uno tiene herpes genital?

Cuando alguien va al médico con síntomas de herpes genital (úlceras dolorosas en el área genital), cultivos del virus u otros exámenes para establecer la presencia del virus, puede confirmar el diagnóstico. Desgraciadamente hasta un 90 por ciento de las personas con herpes genital no saben que están infectados ⁷. Existen exámenes para determinar la presencia de infección por herpes en pacientes que no tienen síntomas, pero no se usan mucho. En algunos individuos (o grupos) que se sabe tienen un alto riesgo de estar infectados, puede ser apropiado hacer los exámenes a gente que no tiene síntomas de herpes genital, para reducir la probabilidad de infectar a una pareja sin saberlo.

¿Cómo se trata el Herpes Genital?

El herpes genital no se cura. El tratamiento con medicamentos anti-virales tales como el Acyclovir reduce la duración e intensidad de los síntomas. El tratamiento a largo plazo con estos medicamentos puede disminuir la frecuencia de las recurrencias y el derramamiento de virus durante períodos asintomáticos.⁸

¿Cuáles son los efectos a largo plazo del herpes genital?

Una vez que una persona está infectada con virus de herpes de tipo 2, está probablemente infectada de por vida, y puede transmitir la infección a otros, aun durante los períodos en los que no tiene síntomas. Aproximadamente el 90 por ciento de las personas con una infección asintomática, sufrirán una recurrencia en los doce meses siguientes al episodio

Inicial, y el 38 por ciento tienen hasta seis recurrencias en el primer año ⁹. El número de recurrencias disminuye con el tiempo, pero pueden ocurrir por el resto de sus vidas.¹⁰

Otra consecuencia de la infección por herpes genital es que los individuos infectados tienen un mayor riesgo de contraer el virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), el virus que produce el SIDA ¹¹. Y es posible que tengan mayor probabilidad de contagiar el VIH a otras personas. ¹²

Finalmente, las madres con herpes genital pueden transmitirlo a sus hijos al nacer. El riesgo es mayor durante la infección primaria (la primera vez). Con infecciones recurrentes, el riesgo es de menos de 1 por ciento.¹³ Los recién nacidos enfermos están

Muy graves, y se mueren con frecuencia. La infección de la madre también aumenta el riesgo de aborto espontáneo y de nacimiento prematuro ¹⁴.

¿Cómo puedo evitar contagiarme con herpes genital?

Los condones probablemente reducen el riesgo de contagiarse con herpes genital en actividad sexual, siempre que se usen en forma correcta y consistente. Sin embargo, dado que el virus se transmite por contacto de piel a piel, los condones probablemente son menos eficaces en reducir el riesgo de herpes que para aquellas otras enfermedades en las que secreciones y fluidos son el medio.¹⁶ Los condones no cubren toda el área de piel de los genitales, y las relaciones con una persona infectada puede resultar en una infección, aun cuando se4 hayan usado condones.

La mejor manera de evitar la infección con herpes genital es abstenerse de relaciones sexuales antes del matrimonio, casarse con una persona que no esté infectada, y permanecer sexualmente fiel durante el matrimonio. Individuos solteros que no han tenido relaciones nunca debieran evitar tenerlas antes del matrimonio. Individuos solteros que hayan sido sexualmente activos anteriormente, debieran examinarse de enfermedades de transmisión sexual, y volver a una vida de abstinencia sexual.

Las referencias se encuentran en el original Inglés

http://www.medinstitute.org/medical/STD%20overview/Genital_herpes.htm