

## Padres: Con o sin “las manos en la masa”

En estos últimos cuatro años CASA ha comprobado que los padres son el elemento esencial para evitar que los niños tomen drogas. Nuestra encuesta del año 2000 es aún más concluyente. El grado en que la familia tiene “las manos en la masa”—mientras más reglas y normas de conducta adecuadas son establecidas por los padres, y controladas en su cumplimiento, para sus hijos adolescentes —tanto menor el riesgo de abuso de drogas.

Este año por primera vez CASA estableció una correlación entre el riesgo de uso de drogas con una serie de 12 posibles acciones que los niños atribuyeron a sus padres. De acuerdo a ellas, distribuimos a los padres en tres categorías, “con las manos en la masa”, “medias tintas” y “no envueltos”. Adolescentes que viven en hogares “con las manos en la masa” tienen padres que regularmente toman por lo menos 10 de las siguientes 12 medidas: controlar lo que los adolescentes miran en televisión; controlar lo que hacen en el Internet; poner límites a los CD que puedan comprar; saber dónde están los adolescentes en las tardes, después de salir de la escuela y en los fines de semana; esperar que los niños les digan la verdad de a dónde van en realidad; están “bien al tanto” de la performance del adolescente en la escuela; imponen una hora de llegada (“toque de queda”); dejan en claro que estarían “muy molestos” si el niño usara marihuana (pot); cenan con los adolescentes casi todas las noches; cortan la televisión a la hora de cenar;

dan a los adolescentes ciertas obligaciones fijas; y tienen algún adulto en la casa cuando el adolescente vuelve de la escuela. La encuesta encontró:

- Solo uno de cada cuatro adolescentes vive con padres “envueltos” Y adolescentes que viven con padres “envueltos” tienen la cuarta parte del riesgo de los que viven con padres “no envueltos”
- Aproximadamente uno de cada cinco adolescentes vive con padres “no envueltos” (el 18%), padres que fallan regularmente de imponer reglas y demandar que se cumplan – y tienen cuatro veces más riesgo de abusar de drogas que los hijos de padres “envueltos”

Los padres “no envueltos” regularmente evitan establecer reglas y controlar el comportamiento de sus hijos adolescentes (toman cinco o menos medidas de las doce descritas) Lo que sigue revela cuánto influyen distintas medidas sobre el riesgo de uso de drogas, cuando los padres no:

- Controlan lo que los niños miran en televisión y en el Internet, y limitan qué clase de música pueden comprar. Estos muchachos tienen el doble del riesgo de los muchachos controlados.
- Saben dónde están los niños después de la escuela y en los fines de semana, y esperan de los niños que les digan dónde van a ir en la noche o el fin de semana. Los muchachos no controlados tienen el doble del riesgo que los controlados.

- Imponen una hora de llegada. Adolescentes sin hora de llegada tienen una vez y media el riesgo de los que tienen hora de llegada.
- Cenar con los adolescentes la mayoría de las noches. Los muchachos que no cenar con sus padres la mayoría de las noches tienen una vez y media el riesgo de los que sí lo hacen.
- Controlan en detalle el progreso académico. Los niños de padres que no se preocupan tienen casi tres veces más riesgo que los niños de padres que se preocupan.
- Dan a su hijo adolescente un mensaje claro con respecto al uso de marihuana. Los niños de padres que no se molestarían mucho si el niño usara marihuana tienen un riesgo mas de tres veces mayor que el riesgo de aquellos cuyos padres “se molestarían mucho” .

A pesar de que la “sabiduría popular” es que la mayoría de los adolescentes no quieren que les impongan reglas y expectativas de conducta, la encuesta reveló que los muchachos de padres “envueltos” tenían mucho más a menudo excelentes relaciones con sus padres que los niños de padres “ no envueltos”

- 41% de los adolescentes en hogares “controlados” dijeron tener una excelente relación con su padre, comparado con el 14% de los “no envueltos”.
- 54% de los controlados dijeron tener excelente relación con su madre comparado con el 24% de los que viven en hogares no controlados.

*Resumen traducido por RA. de:  
2000 CASA National Survey of American Attitudes on substance abuse VI: Teens  
Statement of Joseph Califano Jr, Chairman and President.*

<http://www.casacolumbia.org>