

## **Padres Comprometidos**

Padres comprometidos son aquellos que toman por lo menos 10 de las siguientes 12 medidas:

- Controlan lo que los adolescentes miran en la Televisión
- Controlan lo que hacen en el Internet.
- Ponen límites al tipo de discos que los adolescentes pueden comprar.
- Saben dónde están los adolescentes en las tardes y en el week-end.
- Esperan que los niños digan la verdad de a dónde van a ir.
- Están “bien al tanto” de cómo le va al niño en el colegio.
- Exigen una hora de llegada (‘Toque de queda’)
- Dejan en claro que estarían muy molestos si el niño fumara marihuana.
- Comen con los niños la mayoría de las noches.
- Cortan la televisión a la hora de comer.
- Dan a los adolescentes algunas obligaciones fijas en el hogar.
- Algún adulto está en la casa cuando los niños vuelven del colegio.

### **2000 CASA National Survey of American Attitudes on Substance Abuse VI: Teens**

#### **Statement of Joseph Califano, Jr., Chairman and President.**

El artículo completo en inglés fue publicado en Febrero de 2001 y se encuentra en <http://www.casacolumbia.org>.