

Resultados del Proyecto de Desarrollo Social de Seattle

sobre Comportamiento Sexual, Embarazo, Nacimientos y Enfermedades de Transmisión sexual, a los 21 años de Edad

Lonczak HS et al. Arch Pediatr Adolesc Med. 2002; 156:438-447

Objetivos. Examinar los efectos a largo plazo del Programa de Desarrollo Social de Seattle en el comportamiento sexual y resultados asociados medidos a los 21 años de edad.

Estudio controlado no randomizado con seguimiento a largo plazo.

Sujetos. Escuelas elementarias publicas de áreas de alto crimen en Seattle, Washington.

Participantes. 93% de los estudiantes del quinto grado que participaron en el programa o en grupo de control fueron entrevistados a los 21 años de edad.

Resultados principales. Tomados de las respuestas de los estudiantes.

Resultados. El grupo que había participado en el programa reportó significativamente menos parejas sexuales y experimentó una reducción marginal de riesgo de iniciación sexual a los 21 años de edad en comparación al grupo de control. Entre las mujeres, el grupo que participó en el programa se asoció con una reducción significativa de la posibilidad de embarazo y nacimiento a los 21 años. Entre individuos, el grupo participante en el programa mostró una probabilidad significativamente aumentada de usar condón durante el último encuentro sexual. Después de controlar condición socioeconómica, los individuos negros se mostraron muy responsivos al programa con respecto a resultados. Finalmente en este grupo los resultados proyectaron que había una reducción en la probabilidad de contraer una enfermedad de transmisión sexual a los 21 años de edad.

Conclusión. Un programa de desarrollo social teóricamente basado que promueve el éxito académico, la competencia social y apego al colegio durante la escuela primaria puede prevenir prácticas sexuales arriesgadas y consecuencia adversas para la salud en el adulto joven.

Ver este resumen en inglés en <http://archpedi.ama-assn.org>.