

Consejos Del Medical Institute

25 de Abril de 2002

La infección por virus del papiloma humano (VPH) puede ser “consecuencia inevitable de la actividad sexual”.

Un estudio en el British Journal of Obstetrics and Gynecology informa sobre el riesgo de infección por virus de papiloma humano del cervix entre las muchachas adolescentes que tuvieron solo una pareja sexual durante el estudio. Los investigadores examinaron a muchachas entre las edades de 15 y 19 años, reclutadas de clínicas de planeamiento familiar (*eufemismo por anticoncepción*), para la presencia de VPH cada 6 meses, por tres años. Los hallazgos del estudio incluyen:

- 46% de las muchachas eran positivas para el VPH al terminar el estudio.
- Un tercio de las infectadas con VPH tenían una o más tipos de virus que se consideran de “alto riesgo” para cáncer del cervix.
- Entre aquellas que resultaron infectadas, el tiempo promedio entre la primera relación y el hallazgo de VPH fue de 2.6 meses.
- 74% de las participantes en el estudio informaron haber usado anticonceptivos de barrera (tales como condones o diafragmas), si bien en forma intermitente.

Los autores concluyen que la infección por VPH es muy común en individuos sexualmente activos, aun en aquellos que no han participado en modelos de conducta de “alto riesgo”, como tener múltiples parejas. Y hacen notar que si bien las muchachas estudiadas informan que fueron monógamas, con solo una pareja en la vida, los hombres pueden no haber sido monógamos. Basado en los hallazgos del estudio, los autores escriben: “Es posible que la infección por virus del papiloma cervical debiera considerarse como la consecuencia inevitable de la actividad sexual. Ciertamente no estigma debiera asociarse a su contagio”.

Collins, S, Mazloomzadeh, S, Winter, H et al. High incidence of human papillomavirus infection in women during their sexual relationships. British Journal of Obstetrics and gynecology, 2002; 109:96-98. (Alta incidencia de infección por virus de papiloma humano en mujeres durante sus relaciones sexuales).

Comentario: Este estudio pone por relieve el hecho ya conocido, que el VPH es una infección extremadamente común en mujeres jóvenes sexualmente activas. Sin embargo, el alto riesgo de infección entre jóvenes que han tenido una sola pareja es muy importante. Realmente la infección por VPH puede ser la consecuencia inevitable de la actividad sexual de los jóvenes. Pero en lugar de ser una razón para minimizar el significado de la infección por VPH, como sugieren los autores, la alta prevalencia de VPH debiera servir de motivo para concentrarse en postergar la iniciación de actividad sexual entre los jóvenes, es de esperar que hasta que se casen con alguien que haya hecho lo mismo.

www.medinstitute.org